


























Le
Ar Faou

Menus de la semaine du 05 au 09 janvier 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes 	Salade de mâche au gruyère 	Betteraves aux pommes 	Salade de concombres à la crème 	Taboulé aux fruits secs  
Plat	Sauté de boeuf oriental 	Poisson frais du jour 	Escalope de volaille au paprika 	Coquillettes à la carbonara 	Omelette au fromage 
Légumes Accompagnement	Frites	Carottes a la normande 	Champignons rôtis Riz pilaf 		Ratatouille maison 
Produit laitier	Fromage  	Galette des rois maison 	Yaourt  	Compote de pommes 	Salade de fruits frais 
Dessert	Fruit de saison 		Fruit de saison 		

Poisson issu de pêche locale  Viande origine France
AOP : appellation d'origine protégée  Fait par les enfants



Bio  Fait maison  Local 