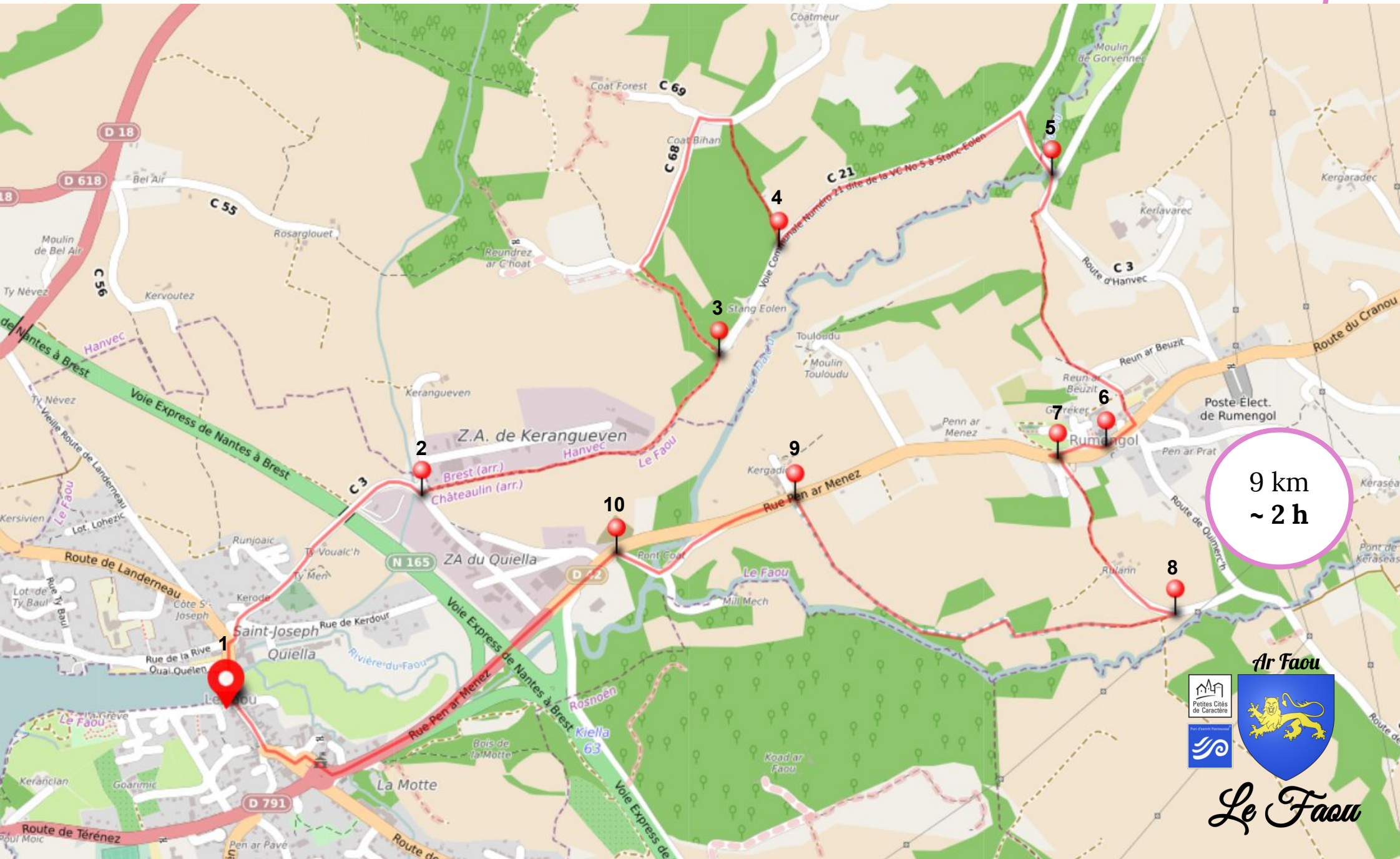


# Randonnée de porche à porche

de l'église Saint-Sauveur à l'église Notre-Dame de Rumengol

Bien Bouger

Fañval mat



9 km  
~ 2 h



Le Faou

# Randonnée de porche à porche

## de l'église Saint-Sauveur à l'église Notre-Dame de Rumengol

Bien Bouger

Fiñval mat

Le circuit "De porche à porche" a été inauguré lors des Journées Européennes du Patrimoine 2020. En une dizaine de km, il permet, entre le Faou et Rumengol, de faire le tour de la commune du Faou sur sa partie ouest. Il vous fera découvrir les paysages typiques de l'Ouest des Monts d'Arrée : des boisements en hauteur, là où la terre est pauvre, et dans les vallées, des prairies, du bocage, des haies, des talus.

1. Au départ du porche nouvellement restauré de l'église Saint Sauveur, traverser le pont, en admirant la perspective sur la ria du Faou, puis emprunter la route du cimetière jusqu'à la zone de Kerangueven.

2. Emprunter le chemin creux, le GR 37. face à vous.

*Ce chemin était autrefois utilisé pour acheminer les troncs de chênes et de hêtres de la forêt du Cranou au port du Faou. De là ils étaient transportés par la mer jusqu'aux chantiers de construction de bateaux militaires à Brest.*

3. Continuer qu'à Stang Eolen (commune de Hanvec) qu'il faut contourner, toujours sur le GR37 en remontant à gauche. Après quelques mètres sur la route, quitter le GR pour redescendre à droite à travers bois.

*Attention le chemin est très humide et glissant. Vous devrez marcher sur un talus bordé de deux ruisseaux.*

4. Au bas du chemin, prendre la petite route sur votre gauche, jusqu'au prochain carrefour signalé par un chêne majestueux. Tourner à droite, traverser la rivière du Faou "Ster Goz".

*Cette rivière qui vient de la forêt du Cranou marque la limite entre la commune d'Hanvec et du Faou.*

5. Après quelques dizaines de mètres, obliquer à droite, traverser un petit gué, pour remonter par un chemin creux vers Rumengol et le porche de son église, Notre Dame de Rumengol pour une halte qui vous permettra d'admirer la vallée vers la rade de Brest et à l'horizon le Menez Hom.

6. Pour revenir au Faou, emprunter le chemin de l'Evêque jusqu'à la D42. (Attention route fréquentée).

7. Virer à gauche pour longer l'école Diwan, puis, dans le prolongement, emprunter un sentier qui vous mènera à Rulann.

8. Poursuivre sur la route pendant une centaine de mètres, jusqu'à un chemin de terre à votre droite.

*Ce chemin qui suit un affluent de la rivière du Faou a été dégagé l'hiver dernier à l'initiative de la commune avec l'aide de nombreux bénévoles. Il sépare deux vastes champs, puis rejoint un chemin creux qui longe la colline du Manoïr du Bois.*

9. Le retour s'effectue par la voie verte le long de la D42 et la route du moulin de Pont Coat, jusqu'à la ZA de Quiella.

10. Puis, et c'est la partie la moins agréable de la randonnée, continuer tout droit, en passant sous la RN 165, jusqu'à la Place aux Foires. Rejoindre l'église Saint Sauveur, terme du circuit par la rue du Général de Gaulle et ses maisons à encorbellements.

*Si vous avez été observateurs, vous aurez découvert 7 girouettes durant votre périple.*



9 km  
~ 2 h