



Le
Ar Faou

Menus de la semaine 40 du 28 septembre au 2 octobre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	betterave 	Salade de pomme de terre tomates 	Feuilleté au fromage	Concombre à la crème 	coleslaw 
Plat	Tajine de volaille  	Poisson du jour sauce champignon 	Steak haché de veau 	Pate bolognaise végété  	Sauté de bœuf mironton  
Légumes Accompagnement	Légumes tajine 	Carotte vichy 	Purée de pomme de terre 		Gratin dauphinois
Produit laitier	Camembert 	Emmental 	Vache qui rit 	Fromage à la coupe 	Yaourt sucré 
Dessert	Poire 	Mousse Chocolat	Banane 	raisin	Compote de pomme 

Poisson issu de pêche locale  Viande origine France
AOP : appellation d'origine protégée  Fait par les enfants



Bio 

Fait maison



Local

