Le Ar Faou

Menus de la semaine 46
du 09 au 13 novembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Macédoine de légumes Bio	Houmous Bio		Soupe de légumes Bio	Carotte rapé Bio
Plat	Pates carbonara	Escalope viennoise		Sauté de porc	Hachis parmentier
Légumes Accompagnement		Poele de legumes Bio		Haricot blanc Bio	
Produit laitier	Ananas Bio	camembert Bio		Fromage Bio	Yaourt nature sucré Bio
Dessert		Poire Bio		Eclaire vanille	Cocktail de fruit

Poisson issu de pêche locale | Viande origine France | Bio | Fait maison | Local
AOP : appellation d'origine protégée | Fait par les enfants