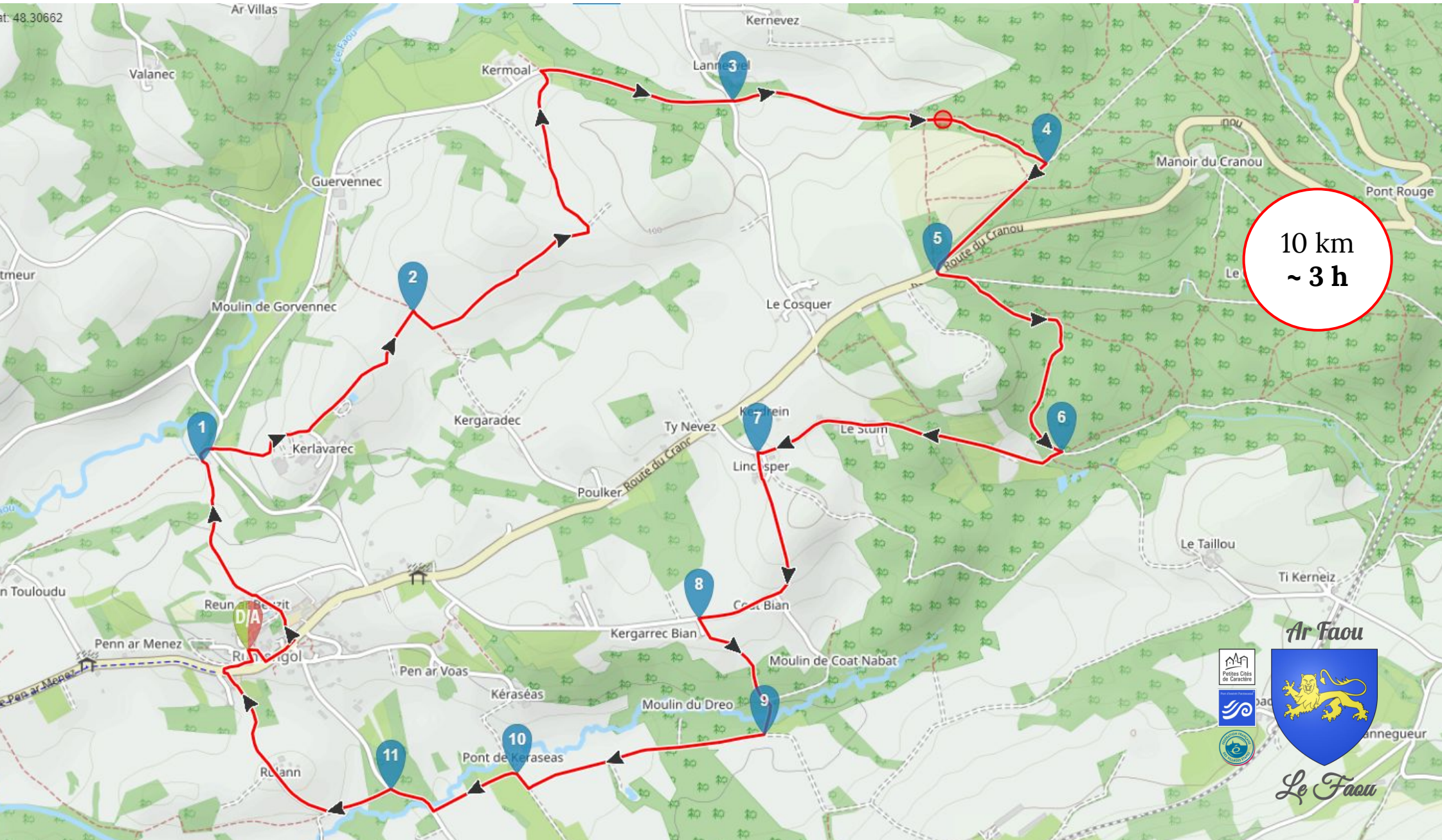


Circuit de randonnée de Rumengol vers la forêt du Cranou

Bien Bouger
Fañval mat

Troiad-vale eus Remengol war-zu koat Ar C'hrannou



Circuit de randonnée de Rumengol à la forêt du Cranou

Hentad-bale Remengol war c'hoat Krannou

Bien Bouger

Fañval mat

En une dizaine de km, il permet de faire le tour de la commune du Faou sur sa partie Est entre le bourg d'arrière-côte de Rumengol et la forêt du Cranou. Il vous fera découvrir les paysages typiques de l'Ouest des Monts d'Arrée.

(D/A) Départ de l'église ND de Rumengol. Avant de se mettre en chemin, s'accorder quelques instants pour visiter cette église (XV-XVIII^e siècle).

En sortant de l'enclos, se diriger vers la gauche, passer devant la fontaine (tout en admirant la rénovation de ce bourg d'arrière côte), puis monter à gauche le petit chemin enherbé, face à la route de Quimerc'h. Passer devant la réserve incendie, traverser le hameau de Reun Ar Beuzit. Continuer en face, dans un chemin couvert d'arbres magnifiques qui descend vers la rivière du Faou "Ster Goz".

1 Traverser le gué sur une passerelle récemment aménagée pour déboucher sur la route menant à Hanvec. Traverser (*Attention route fréquentée*) et prendre en face le chemin de terre qui monte vers Kerlavarec. Contourner le village.

2 A la croisée des chemins, prendre à droite puis assez rapidement à gauche jusqu'au village de Kermoal. Sur la route goudronnée, tourner à droite jusqu'à la C2 menant à Hanvec.

3 Traverser la route et s'engager dans un chemin de terre qui entre dans la forêt du Cranou.

La forêt du Cranou est essentiellement plantée de chênes et de hêtres qui servaient principalement à la construction des navires. Les chênes, en particulier, fournissaient les mâts car ils produisaient les spécimens les plus longs et les plus droits.

4 Remonter à droite l'allée cavalière. Il y aura un petit bout de chemin à travers un mélange de chênes et de sapins pectinés puis la route goudronnée.

5 Au débouché de la D42, traverser (*Attention route fréquentée*) et emprunter en face la large allée forestière qui vire rapidement à droite.

6 Juste en bas de la descente, virer à droite en sous-bois (soyez vigilant) sur un petit chemin. Traverser la rivière par le gué formé de quelques pierres. Par un chemin de terre encaissé, remonter au village du Stum. Prendre en face une portion de route pour parvenir au hameau de Lincosper.

7 Dans le village, bifurquer à gauche pour passer devant le puits et s'engager dans un chemin creux qui rejoint Coat-Bihan. Reprendre la route en direction de Kergarrec.

8 Dépasser le village et virer à gauche juste avant la première maison à gauche, dans un chemin enherbé (sans entrer dans la propriété) pour descendre jusqu'à la rivière (si le chemin est trop boueux, prendre par les sous-bois). Franchir celle-ci sur la dalle de schiste de Pont ar Roudou pour déboucher sur le "chemin de St Jacques".

9 Prendre à droite sur le chemin carrossable.

10 Ne pas s'engager sur le pont de Kerazéas mais bifurquer à gauche jusqu'à la C 19 menant à Quimerc'h. Tourner à droite.

11 Prendre à gauche la route goudronnée qui mène à Rulann. Traverser le village. La route se transforme en chemin d'exploitation. Poursuivre jusqu'au bourg de Rumengol. Arrivé à l'école Diwan, traverser la D42 (*Attention route fréquentée*), virer à droite et rejoindre le parking de départ par le chemin de l'évêque.



10 km
~ 3 h