Le Ar Faou

Menus de la semaine 45
Du 02 au 06 novembre 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de blé emmental et surimi (Bio)	Coleslaw (Bio)	Feuilleté au fromage	Soupe de legumes (Bio)	Rillette de thon
Plat	Ravioli (Bio)	Poisson frais du jour	Steak haché	Sauté de volaille	Saucisse
Légumes Accompagnement		Riz (Bio)	Purée (Bio)	Poele de légume (Bio)	frites (Bio)
Produit laitier	Yaourt nature sucré (Bio)	Fromage (Produit local)	Créme dessert chocolat (Bio) (Produit local)	Fromage (Produit local)	Yaourt nature sucré (Bio)
Dessert	compote (Bio)	Fruit (Bio)		Tarte pommes (Bio)	Banana (Bio)

Poisson issu de pêche locale Viande origine France Bio Fait maison Local

AOP : appellation d'origine protégée Fait par les enfants