

Randonnée de porche à porche

de l'église Saint-Sauveur à l'église Notre-Dame de Rumengol

Bien Bouger

Fañval mat



— porche à porche

- - - petite boucle de Rumengol

10 km
~ 2 h

4 km
~ 1 h



Le Faou

Randonnée de porche à porche

de l'église Saint-Sauveur à l'église Notre-Dame de Rumengol

Bien Bouger

Fñwal mat

En une dizaine de km, il permet, entre le Faou et Rumengol, de faire le tour de la commune du Faou sur sa partie ouest entre la mer et la forêt du Cranou. Il vous fera découvrir les paysages typiques de l'Ouest des Monts d'Arrée.

1. Départ du porche de l'église Saint Sauveur du Faou (XVIe). Avant de se mettre en chemin, s'accorder quelques instants pour visiter le porche et ses statues restaurées en 2020. Face au porche, remonter la rue aux Cendres puis à gauche la rue du Passage pour découvrir la place des Résistants et des Fusillés et ses belles demeures médiévales. Suivre vers la place aux Foires. Contourner la mairie par la droite et emprunter la voie verte jusqu'à la ZA de Quiella.
2. Traverser au niveau de l'aire de covoiturage puis obliquer à droite et rapidement à gauche pour passer devant le moulin de Pont Coat.
3. Rejoindre la voie verte reliant Le Faou à Rumengol jusqu'au village de Kergadiou.
4. Face aux maisons, emprunter le chemin creux qui longe le bois du Faou sur la droite jusqu'à une route. Obliquer à gauche vers le village de Rulann. Traverser le hameau et poursuivre jusqu'à Rumengol tout en admirant les vastes panoramas sur le bourg et la vallée.
5. Après avoir longé l'école Diwan, traverser la D42 (Attention route fréquentée) et virer à droite dans le chemin de l'Evêque qui vous mène au placître de l'église ND de Rumengol.
6. S'accorder quelques instants pour visiter cette église (XVIe). En sortant de l'enclos, se diriger vers la gauche, passer devant la fontaine. Puis monter à gauche le petit chemin enherbé face à la route de Quimerc'h.

Passer devant la réserve incendie, traverser le village de Reun Ar Beuzit. Continuer en face dans un chemin couvert d'arbres qui descend vers la rivière du Faou "Ster Goz".

Une balade d'environ 4 km dite petite boucle de Rumengol est commune avec ce circuit pour revenir jusqu'à Kergadiou.

7. Franchir le gué et rejoindre la route. La suivre à gauche jusqu'au prochain carrefour signalé par un chêne majestueux.
8. Tourner à gauche en direction de Stang Eolen. Suivre la route puis prendre le sentier balisé jaune qui s'engage à droite dans le bois.

Attention le chemin est très humide et glissant. Vous devrez marcher sur un talus bordé de deux ruisseaux.

9. Arrivé à la route, l'itinéraire se poursuit à gauche sur le GR© 37, puis passe par Stang Eolen, et un chemin creux vous menant à l'entrée du Faou.

Ce chemin était autrefois utilisé pour acheminer les troncs de chênes et de hêtres de la forêt du Cranou au port du Faou. De là ils étaient transportés par la mer jusqu'aux chantiers de construction de bateaux militaires à Brest.

10. Continuer tout droit sur le GR© 37 par la route. Franchir le pont enjambant la voie express et descendre la rue du Cimetière jusqu'au port.
11. Franchir le pont en admirant la perspective sur la ria du Faou pour retrouver le départ.

Si vous avez été observateurs, vous aurez découvert 7 girouettes durant votre périple.



10 km
~ 2 h